

# Le tiroir à bonheurs

Awa Camara

Liam 4 ans vient d'avoir un petit frère. Qu'il est mignon ! Mais très vite, ses parents comprennent que leur bébé a de gros problèmes de santé, il est épileptique et polyhandicapé. Commence alors un long combat.

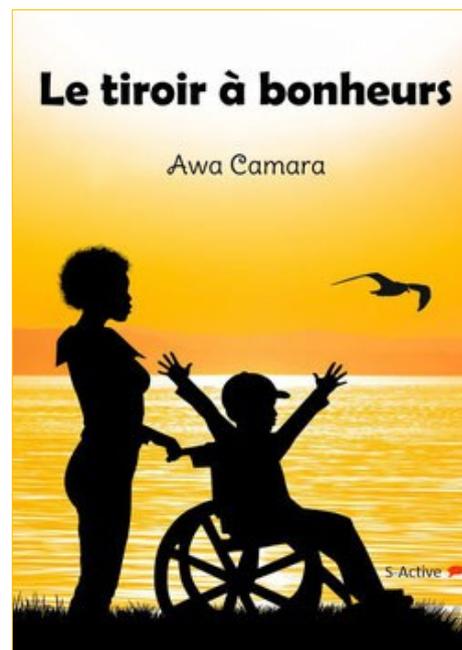
*Tout en délicatesse et avec pudeur, la dynamique Awa nous raconte comment elle va devenir aidante familiale, ouvrir — par nécessité — une crèche inclusive qui accueille des enfants valides et des enfants en situation de handicap. La vie n'est pas un long fleuve tranquille mais le tiroir à bonheurs d'Awa recèle des trésors insoupçonnés !*

« Ce récit aborde la vie comme un cadeau ! »

*Le témoignage magnifique et très inspirant de Awa Camara nous pousse à nous interroger sur notre propre force et sur notre rapport au handicap. À découvrir absolument !*

**Thèmes** : bienveillance, espoir, parentalité, famille, interculturalité, polyhandicap, résilience et aidant familial.

★ [En savoir plus, lire un extrait...](#)



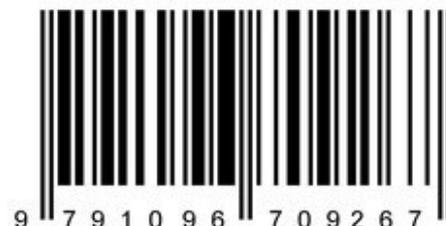
190 pages 14 euros

Format : 21 x 15

Imprimé en France

Dilicom SACTIVE

ISBN 979-10-96709-26-7



9 791096 709267

## L'auteur

Awa Camara est née à Versailles. Elle est mère de trois enfants et assistance sociale de formation. Dans cet ouvrage, elle témoigne de sa vie d'épouse, de mère et d'aidante familiale pour son fils polyhandicapé. En 2016, grâce à son expérience personnelle et professionnelle, elle crée l'association *Second Souffle* avec des parents confrontés au handicap. Cette association a comme objectif principal de soutenir et d'accompagner les aidants familiaux.

Éditions S-Active

[www.sactive.fr](http://www.sactive.fr)

35 rue de Tanger 75019 Paris  
1 rue Jules Siegfried 76570 Pavilly



sactive@laposte.net  
07 52 62 75 35

## Le tiroir à bonheurs

Awa

Camara

Ce dossier présente les premières réactions de la presse et des lecteurs.

### Revue médias



« C'est un livre où je me suis vraiment, vraiment retrouvée. [...] C'est une femme forte et battante. » [Le mag qui fait du bien](#) sur la chaîne C8

« La naissance d'un enfant lourdement handicapé entraîne souvent la séparation des parents ou l'abandon par la mère de son emploi. Awa Camara, mère de Yanis, né épileptique et polyhandicapé, a tenu bon pour sauvegarder vie professionnelle et familiale malgré le lourd fardeau de l'aidance. Elle raconte son histoire dans le « Tiroir à bonheurs » aux éditions S-Active. » [Midi & Vous](#) de Vivre FM

« Awa Camara a transformé son expérience personnelle en engagement social. [...] Elle raconte son histoire dans « Le tiroir à bonheurs. [...] Son parcours professionnel est à l'image de sa personnalité : positive et dynamique. Assistance sociale de formation, cette mère de trois enfants n'aurait jamais pensé devenir un jour cheffe d'entreprise. Jusqu'à la naissance de son fils handicapé. » [Le Parisien](#)

« C'est un récit poignant que livre Awa Camara pour témoigner des dix premières années de vie avec son fils Yanis, né polyhandicapé. » [yanous.com](#)

« Awa CAMARA est l'autrice du livre *Le tiroir à bonheurs*, paru en octobre 2020 aux éditions S-ACTIVE. Elle nous présente son ouvrage dans lequel elle raconte la naissance de son 2e enfant, atteint de polyhandicap et d'épilepsie. Une occasion également d'en apprendre plus sur le rôle d'aidant familial. » [Marmite FM](#)

« Entre les rendez-vous à l'hôpital et les différentes opérations, son livre nous relate l'histoire de sa vie. On apprend dans *Le Tiroir à Bonheurs* que la vie peut nous apporter de manière assez surprenante des moments de bonheurs dans ce qui semblerait être une difficulté au début. » Podcast [La Salon du livre](#)

« C'est aussi le titre du livre [...] derrière cette épreuves de la vie, il y a aussi des trésors insoupçonnés, des choses auxquelles on ne s'attendaient pas, de belles surprises. » [TV78](#)

Éditions S-Active

[www.sactive.fr](http://www.sactive.fr)

35 rue de Tanger 75019 Paris  
1 rue Jules Siegfried 76570 Pavilly



sactive@laposte.net  
07 52 62 75 35

« Aujourd'hui mon invitée est une femme incroyable ! Incroyable par son parcours, son envie de partage, d'aide, de soutien, sa détermination. » [Générations Yes We Do !](#)

« Face au handicap : une bouffée d'oxygène [...] Aider et sensibiliser, un leitmotiv essentiel pour cette jeune mère de famille engagée auprès des plus fragiles. » [Journal de la ville de Guyancourt](#)

**TÉMOIGNAGE**  
Par Véronique Mahé

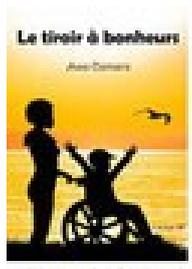
Elle a fondé une crèche inclusive et une association pour aidants

**“La naissance de mon fils handicapé a changé ma vie”**

Depuis que son deuxième garçon a vu le jour, Awa met toute son énergie et son engagement pour que notre société soit plus inclusive et soutienne davantage les aidants.

Le lundi 6 septembre





Éditions S-ACTIVE

« C'est un livre que je conseille à tout le monde. Pour ma part, [...] je l'ai lu d'un trait. C'est un livre très inspirant qui nous renforce avec la bienveillance. [...] Le message que j'ai reçu c'est de toujours garder espoir. [...] C'est un livre qui nous ramène à l'humanité. [...] J'ai senti fortement la vie et l'amour. » [Peps Up Music](#)

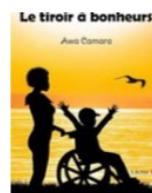
## TÉMOIGNAGE MAMAN DIFFÉRENTE

**AWA NE S'IMAGINAIT PAS CE QUE POUVAIT ÊTRE LA VIE AVEC UN GAMIN « DIFFÉRENT ».** Jusqu'au jour où Yanis, son deuxième enfant, est né. Pendant près de deux ans, les médecins lui disent que le petit garçon a le syndrome de West, une forme d'épilepsie rare, et un polyhandicap. Il ne tient pas sa tête, ni assis, ne parle pas et n'a pas de contact visuel. Et puis un jour, le diagnostic tombe : malformation au cerveau. Pour la famille, qui entre dans un monde lui étant étranger, le parcours d'obstacles a commencé depuis longtemps. Il n'y a pas plus d'accompagnement pour le bébé que pour les parents. Awa est assistante sociale d'entreprise depuis ses vingt-deux ans : avec une mère violente, aider les autres était une nécessité pour elle, comme une prédestination. C'est donc avec son mari qu'elle prend en charge Yanis. « Je découvre combien l'épuisement et l'isolement sont le lot quotidien des aidants familiaux. Sans compter les problèmes financiers ou de santé qui s'ajoutent, jusqu'à parfois conduire à la dépression, voire au suicide dans les cas les plus graves. Je suis horrifiée », écrit la jeune maman qui a le sentiment que personne ne peut comprendre. Son témoignage ressemble à celui de beaucoup d'autres parents, souvent des mamans, aux prises avec le handicap d'un



enfant, démunis et abattus par moments mais toujours combattifs. Au fil du temps, Awa apprend à être une maman différente et nourrit un espoir : scolariser son fils un jour. Un objectif qui l'a conduite à créer, en 2014, Les Tilleuls, une micro-crèche inclusive dans les Yvelines accueillant des enfants porteurs de handicap et des « valides », via l'entreprise solidaire L'Abeille et le Papillon à laquelle Awa est associée. Son idée est aussi de changer le regard sur le handicap en implantant sa structure en plein centre-ville pour la rendre visible. Son expérience la pousse également à vouloir soutenir les aidants familiaux et à fonder, en 2016, avec d'autres parents dans sa situation, l'association Second souffle. Yanis a maintenant 11 ans. Mais on se demande en refermant le livre pourquoi la société est toujours aussi indifférente aux personnes les plus vulnérables. ●

BRIGITTE BÈGUE



## Le tiroir à bonheurs

Liam, 4 ans, vient d'avoir un petit frère, Yanis. Très vite, ses parents comprennent que leur bébé a de

gros problèmes de santé, il est épileptique et polyhandicapé. Commence alors un long combat... Tout en délicatesse et avec pudeur, la dynamique Awa raconte comment elle va devenir aidante familiale et ouvrir, par nécessité, une micro-crèche inclusive, puis deux... Jusqu'à ce que le couple finisse par accepter le placement progressif de Yanis en établissement. Découvrez ce roman poignant qui nous plonge également dans la vie d'une femme issue de l'émigration. *Le tiroir à bonheurs, par Awa Camara, éditions S-Active, 14€*

« Awa a également écrit un livre autobiographique, « *Le tiroir à bonheurs* », qui donne des clés aux aidants. » *Magazine du Conseil Départemental des Yvelines*



## Témoignage

---

### Un chemin de résilience

La mère d'un enfant de 10 ans, épileptique et polyhandicapé, raconte sa plongée dans le monde du handicap : rapport avec le milieu médical, impact sur la vie de couple et de famille, difficulté d'aider tout en travaillant, etc. Une plongée faite de doutes, culpabilité, découragements, mais aussi d'espoirs, de découvertes, moments de complicité et solidarité. Car si la vie n'est pas un long fleuve tranquille, elle recèle bien des trésors et des opportunités.

***Le Tiroir à bonheurs, Awa Camara,***  
**Éd. S-Active, 190 p., 14 €.**



Élise Jeanne

## Avis des lecteurs

Déposés sur [Babelio](#)

★ [En savoir plus, lire un extrait...](#)

« Ce livre est une bouffée d'air frais. Quel bonheur de le lire ! La vie n'est pas un long fleuve tranquille, mais Awa nous montre que la vie nous offre de grands moments de tendresse, de bonheur malgré les obstacles présents. » *Emmaa24*

« Quoi de plus déstabilisant que de mettre au monde un enfant handicapé ? [...] La culpabilité, l'incompréhension, la colère et malgré tout ça : l'envie de comprendre, de voir vivre et grandir cet enfant dans les meilleures conditions. [...] Bravo Awa pour ce joli récit et témoignage. » *Taipo*

« Dans ce récit tendre c'est le combat d'une famille, pour la vie. Awa Camara dresse un tableau très complet de leur plongée dans le monde du handicap. [...] Elle livre avec humour et sensibilité ses réflexions sur cet univers qu'elle et sa famille ont découvert brutalement. Sa force, elle la tient de ses origines et de ce tiroir à bonheurs qui recèle de nombreux trésors. » *Krissie78*

Déposés sur [Facebook](#)

« j'ai pleuré, j'ai ri [...]. L'auteur a transformé les épreuves de la vie en bonheurs et en leçons de vie. [...] Merci pour ce livre que je vais sûrement lire et relire encore et encore ! » *Lila Gechoua*

« j'ai le nez dans votre tiroir, l'œil humide mais le cœur chaud en vous lisant Awa. » *Georgia Garci*

« j'essuie encore une larme et ne retiens pas un sourire après avoir lu le dernier mot de ce livre. » *Isabelle Bros*

« j'ai pris une tempête de bonheurs en pleine tête. J'ai ri, j'ai chouiné » *Sof Bernuche*

« Bouleversant ! [...] C'est un témoignage plein de finesse et de tendresse d'une maman d'un enfant pas comme les autres » *Stéphanie Leblanc*

« Le tiroir à bonheur c'est une porte d'entrée sur la vie. La couleur qu'on veut lui donner. [...] Merci de permettre aux voix silencées de sortir au grand jour. » *Nora Poulain*

« Ce livre magnifique est un antidote aux maux de notre société actuelle et surtout une preuve que l'amour pour un enfant peut être plus fort que l'adversité » *Martine*

« touchant, percutant et très réaliste. [...] Je le recommande vivement. » *Marc L.*

« C'est une grande leçon de vie et un arc-en-ciel des émotions » *Anonyme*